

中高生のためのフリーペーパー

SASUKENE さすけね

「さすけね」とは…福島県中～浜通りの方言で、「大丈夫。気にしなくてよい」の意。
(佐藤亮一編『都道府県別全国方言辞典』2009 三省堂)

Vol.7
2021
SPRING
TAKE FREE

スタートする？

春です。環境が変わって大変なことも多いですが、あたらしいことをはじめするにはぴったりの時期。気になっていたあれこれに手を出してみるのもいいかも。2年目を迎えた SASUKENE は、今年も全力で10代のみなさんを応援していきます！

新生活のヒントをもらう



10代のための
疲れた心がラクになる本
「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法
長沼 睦雄 // 著 498.39 ナ ティーンズ
「なんか毎日憂鬱だなあ」とか「ストレスを感じる」と思ったときに手に取ってほしい一冊。大人になっても役に立つ、ストレスに関する知識をわかりやすく解説。

👉こちらもおすすめ
10代のための生きるヒント みんなとちがっても大丈夫！
笹田 夕美子 // 著 159.7 サ
▽児童精神科医が、心を楽にするヒントを紹介。



自分を変えたいあなたに



サクラ咲く
辻村深月 // 著 ツシムヲ ティーンズ
中学1年生の塚原マチは、いつも周りの意見に流されてばかり。あるとき、マチは図書室で借りた本の中から一枚の紙を見つける。心動かされたマチが返事を書くとき…。勇気を出して一歩踏み出した女の子の、心あたたまる物語。

👉こちらもおすすめ
ポップコーン・ラバーズ あの日出会った君と僕の四季
野村 行央 // 著 ヲムヲ
▽男子大学生が図書室で出会った女性には秘密があって…。



自炊してみる



超簡単なので
自炊やってみた。
自炊研究会 // 編 596.4 シ ティーンズ
とにかく簡単でわかりやすさに特化した自炊初心者のための料理本。少ない材料・時短・狭いキッチンでも作れるシンプルなレシピが盛りだくさんです。

👉こちらもおすすめ
家事のキホンが身につく本
大人の常識研究会 // 編著 590 オ
▽知っているのと役に立つ家事の基本を学ぼう！



チャレンジ!



ピアノ最新ヒットソングス
シンコーミュージック・エンタテイメント // 編
763.2 チ ティーンズ
最新の J-POP をピアノで演奏できちゃう中級者向け楽譜シリーズ。あいみょんや Official 髭男 dism、ヒプノシスマイクなどによるヒット曲が盛りだくさん。図書館1階の楽譜コーナーにある曲にもチャレンジしてみよう！

👉こちらもおすすめ
12歳からはじめるゼロからのSwift Playgrounds
ゲームプログラミング教室 柴田 文彦 // 著 548.83 7
▽プログラミングに挑戦して、自作のゲームをつくろう！



資格を取ってみる



10代のための資格・検定
大泉書店編集部 // 編 366.2 オ ティーンズ
10代でも取れる資格や、受験可能な検定を掲載。気象予報士やサッカー審判員など、10代でも取れる資格は意外とたくさん！語学検定や秘書検定、温泉ソムリエなどバラエティに富んだ検定も紹介。あなたの可能性を広げる一冊！

👉こちらもおすすめ
なるにはシリーズ
ぱりかん社 366 ナ
▽憧れの仕事に就く方法が詳しくわかる！



Twitter・Facebook もチェック!

白河市立図書館～りぶらん～
@shirakawalibran



Twitter



Facebook



推し本コンテスト、投票終了。

昨年末までに投票された、みんなのおすすめの本「推し本」。熱いコメントの数々、その一部をご紹介します！

読まなきゃ損！？

超人気作品

鬼滅の刃 全24巻
吾峠呼世晴 // 著
Mトワ



人は心が原動力だから
心はどこまでも強くなる!!

ハイキュー 全45巻
古館 春一 // 著
Mフルヲ



負けたくないことに理由って要る？

熱い推しコメントを読め！

心震える本。

吹部！
赤澤竜也 // 著
アカサ ティーンズ



吹奏楽部がもう一度立ち上がり、大会
を目指そうとする姿に感動します。

どこよりも遠い
場所にいる君へ
阿部 暁子 // 著
アベ ティーンズ



この本を読んだから今いる友だちを
大切にしようと思えました。途中から
涙が止まりません。

#ティーンズらくがき会 を開催しました！



ティーンズコーナーのガラスに突如出現したらく
がき。もちろん、いたずらじゃないんです！！
2021年4月24日・25日に、りぶらん10周年
記念事業の一環として、市内外の高校生に窓ガラ
スをペイントしてもらう「ティーンズらくがき会」を
開催しました！



ティーンズコーナーで、7月まで展示する予定。
フотスポットで写真を撮影して、ハッシュタグ
#ティーンズらくがき会 をつけて SNS でシェアし
よう！！
7月には第2弾を行う予定です！ 乞うご期待。



「SASUKENE」では、10代のみなさんからの
しつもん、意見、イラストなどを募集しています！

- 規定の紙にペンネームを添えて、図書館 2F ティーンズコーナーの本型ボックスに入れるか、Twitterでハッシュタグ #SASUKENE りぶらん をつけてツイートしてください。
 - 例) 本の感想、あるあるネタ、まわりで流行っているモノ・コト、紙面に掲載するイラストなどなど。
- ※ 投稿した内容は紙面で紹介される可能性があります。個人を特定できる情報は記載しないでください。

製作・発行 白河市立図書館
〒961-0957 福島県白河市道場小路 96-5
TEL : 0248-23-3250 FAX : 0248-23-4090
Mail : toshokan@city.shirakawa.fukushima.jp



ティーンズ向けホームページはこちら
新着本をチェックできます