



東図書館だより 2024年 6月号

東図書館
スタンプラリー
図書館だより
6月号

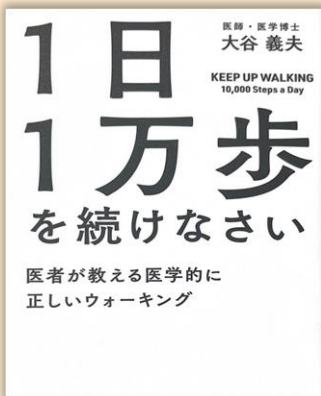


東図書館スタンプラリー実施中 (5/29~7/19)

東図書館では、本の分類に関する知識を広げながら、いろいろなジャンルの本と出会ってもらうため、スタンプラリーを実施しております。また、東図書館がある複合施設には、温泉や文化センター、子育て広場もあり、それらの施設も回りながらスタンプを集めてほしいと思っています。

なお、参加者にはささやかなプレゼントがあり、全てのスタンプを集めた方には、コンプリート賞もあります。奮ってご参加ください！

まずは、この「東図書館だより」右上の券を持って図書館へGO！



《東図書館長 お薦めの本》

「1日1万歩を続けなさい」大谷義夫/著

- ・1日1万歩で体が変わる、心が変わる
- ・なぜ「8,000歩」ではなく「1万歩」が体に効くのか？
- ・余分な300kcalを消費すれば太らない
- ・歩けば歩くほど死亡率が低下する
- ・なぜ「ランニング」より「ウォーキング」がいいのか？
- ・1日1万歩があらゆる悩みを解決する

…知りたい情報がいっぱいです！



「遠距離介護の幸せなカタチ」柴田理恵/著

俳優柴田理恵さんは一人娘。富山の実家で一人暮らしの母が突然病に倒れ、「要介護4」と認定されました。

柴田さんは、母を引き取ることもできず、仕事を辞めることもできず、さまざまな思いが去来しましたが、「そもそも自分の人生は自分のもので、あなたの人生はあなたのもの」と母から強く言われていたこともあり、いろいろな葛藤の中で「遠距離介護」を選択しました。

…続きは、是非この本を手にとって読んでみてください。

東図書館カレンダー

6月の東図書館行事

移動図書館(うぐいす号)

- ◆6月6日(木)五箇小学校
- ◆6月24日(月)小野田小学校

6月のおはなし会

日時:6月23日(日)10時30分~

場所:東図書館2階 対象:3~7歳

| 6月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

は休館日です。

◆開館時間 午前10時~午後6時