

いぶらんだより



いぶらん公式 X
(旧 Twitter)

発行 白河市立図書館

道場小路 96-5 ☎ 0248-23-3250

vol. 171



お知らせ

「読書バリアフリーイベント」開催します！

日時 11月21日(土) 11:00~16:00

会場 白河市立図書館 地域交流会議室

内容 ※申込不要・参加無料

◇ボランティアによる音訳の実演 11:00~12:00

◇バリアフリー資料の展示 11:00~16:00

図書館ではだれもが読書を楽しめるように「読書のバリアフリー」を推進しています。読書のバリアフリーってどんなこと？ぜひ、このイベントで体験してみてください。



こんにちは館長です

読書していますか。忙しくてとか、スマホ見るほうが楽しくてと言う声も聞こえそうですが、秋の夜長に最適なのは読書。図書館でジャンルにこだわることなく、お気に入りの1冊を借り、じっくり読むのも一興かと思えます。

このところ、館内で中高生が読書している姿をちらほら見かけます。真剣に読んでいるのを見ると「ああ、カッコいいなあ」と思います。そう、10月27日から11月9日は読書週間。たくさんの本と出合ってください！



しろくん日記

×月 ×日 小春日和
しろくんのさ。

秋にぴったりの美味しい
モンブランケーキを手に入れたから、かわくんと
一緒にお茶したよ。

洋酒の香る濃厚なモンブラン・・・ほっぺたが
落ちそうなほど美味しかったのさ！



かわくんの記念日み～つけた！

＜ 11月7日は腸活の日 ＞

二十四節気の「立冬」(11月7日)頃は昼夜の温度差が激しく腸の機能が低下しやすいため、朝に食物繊維の入った温かい食事で全身の調子を整えてもらうことを目的にフジッコ株式会社が制定。(参考:「すぐに役立つ366日記念日事典 下」)

「腸と脳」の科学 坪井貴司
講談社 (491.346/ツ)

腸内環境の乱れが全身の不調に影響しているという「脳腸相関」について、最新研究からわかった驚きのメカニズムを解説。



「まいにち腸活スープ」奥菌壽子
PHP研究所 (596.4/オ)

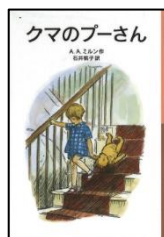
食物繊維・発酵食品・オリゴ糖などを含む腸活食材を組み合わせた美味しいスープを55品掲載。温かいスープでほっこり“腸活”ははじめませんか？



おすすめの1冊

『クマのプーさん』A.A.ミルン // 作 シェパード // 絵

石井桃子 // 訳 岩波書店 2000 (J 933/ミル)



2026年10月「クマのプーさん」は原作出版100周年を迎えました。アニメや絵本などで親しまれていますが、1926年に作者のA.A.ミルンが息子のクリストファー・ロビンとそのぬいぐるみたちをもとに書いた10の童話がはじまりです。風船を使ったハチミツどろぼうや、ラビットの家でお尻がはさまるエピソードなど、ユーモアあふれる物語がE.H.シェパードの印象的な挿絵とともに描かれています。ほのぼのとした笑いだけではなく、ハッとさせられる名言など数々の場面が世界中で愛され続けています。



今月の1枚(複製絵画)

『立ち話 [絵画]』カミーユ・ピサロ (A/ヒサ)

ピサロは8回行われた印象派展に全て出品し、印象派のリーダー的存在として活動した画家です。この作品は第七回印象派展に出品され、ポントワーズ近郊の農民の姿を描いています。垣根を斜めにした構図、女性の左足を後ろにしくつろいだような印象をあたえるポーズを描いていることが特徴になっています。農村のごく自然な一瞬をとらえた一枚です。

参考:『国立西洋美術館名作選 MASTERPIECES』(720.87/3)、『国立西洋美術館の名作』(708.7/4)

※複製絵画の貸出ができます。貸出中の場合は予約ができます。



テーマ展示

◎一般(2階サービスデスク前) 「ご自愛ください」

日々の忙しさでつい後回しにしがちな自分のケア。心と体をゆるめて自分を大切にする「ご自愛」の習慣を始めてみませんか？今日からできる、自分をいたわるヒントになる本をご紹介します。

◎児童

「どうぶつだいすき」

みなさんは動物が好きですか？ペットでもおなじみのイヌやネコはもちろん、大きくて強そうなライオンやゾウなど、いろいろな動物たちが出てくるお話を集めました。ぜひ、好きな動物の本を読んでみてね。



おはなし会

○ちびっこおはなしのくに (0～3歳向け)

11月19日(木)

○おはなし会 (3歳～小学校低学年向け)

11月5日(木)・14日(土)・28日(土)

15:00～15:20に児童コーナー
「おはなしの小屋」で開催しています！



上映会

◎大人向け

「ポトフ 美食家と料理人」(D 778.2/ホ)

監督・脚本 // トラン・アン・ユン

出演 // ジュリエット・ビノシュ、ブノワ・マジメル

美食家ドダンがメニューを閃き、それを完璧に再現する天才料理人ウージェニー。食を追求してきたふたりだったが、ある日ウージェニーが病に倒れてしまう。ドダンは彼女を元気づけようと、自分の手で料理を作ろうと決意するのだが…。

7日(土) 13:30～15:45 (吹替版)

25日(水) 13:30～15:45 (字幕版)

◎子ども向け

「語り芝居 みんなの民話」(D 778.3/カ)

市原悦子さんが語る「笠地蔵」「鶴の恩返し」「三枚のお札」の3つのお話を上映します。

28日(土) 13:30～14:00



上映作品は、上映会終了後から
貸出・予約ができます！



11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4 	5 	6	7
8	9 	10	11	12	13	14
15 	16 	17	18	19 	20	21
22	23	24 	25 	26	27	28
29	30 					

開館時間

火～金	10:00～20:00
土・日・祝	9:30～18:00
月・第一水曜	休館



休館日



ちびっこおはなしのくに



大人向け上映会



こども向け上映会



おはなしかい



読書バリアフリーイベント



ボードゲームイベント

※ 各イベントの詳細は図書館まで。

～りぷらん雑記～

10/27～11/9は「読書週間」です。最近読書してますか？日本出版販売(株)の調査によると、2025年の日本のベストセラー上位3冊は、1位:「大ピンチずかん3」鈴木のりたけ/著、2位:「カフネ」阿部暁子/著、3位:「改訂版 本当の自由を手に入れるお金の大学」両@リベ大学長/著…となっています。ちょっと興味がわいた方、もちろん図書館にありますのでぜひご利用ください！