



東図書館だより 2025年 1月号



2025年 新年あけましておめでとうございます！

今年も東図書館をよろしくお祈りします。

昨年は暖冬でしたが、今年の冬は平年並みの気温となり、寒気も入り込むため冬らしい冬になるようです。昨年の記録的な酷暑を経験した身としては、寒さが身にしみる冬になりそうです。

こんな時こそ、暖かい図書館に通っていただき、読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。



《東図書館長 お薦めの本》



「イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！江戸の文化」

加唐亜紀/監修

今年の大河ドラマは、「べらぼう～蔦重栄華乃夢嘶～」です。

主人公の蔦重こと蔦屋重三郎が生きた江戸時代は、庶民を中心とした文化が花開いた時代です。蔦屋重三郎は、浮世絵の版元としても知られていますが、人口が100万人を超える大都市・江戸を舞台に、「江戸のメディア王」として一世を風靡した人でもあります。

この本は、江戸の基本知識を知る上でも副読本的存在です。江戸の庶民の暮らしや生活、文化が楽しく読める本ですので、ぜひ一読いただけると、これからのドラマの展開が一段と楽しめると思います。



「禁酒を頑張らなくても肝機能がみるみる強まる食べ方飲み方大全」

上野陽之介/編

本書の目的は、禁酒ではありません。肝機能の改善を目指すことが最大のテーマです。

肝臓に負担をかけないお酒の飲み方や無理のない節酒法をはじめ、脂肪肝や肝硬変を防ぐ飲み方・食べ方のコツ、肝炎を防ぐ運動法、肝臓をいたわるセルフケアなどが、紹介されています。

大好きなお酒をやめることなく、100歳まで元気な肝臓でいるために本書を役立ててはいかがでしょうか。

☆ 新春おみくじ実施中！ ～今年最初の運だめし～ あなたの読書活動に幸運を！

1月の東図書館の行事

移動図書館(うぐいす号)

- ◆1月16日(木)五箇小学校
- ◆1月29日(水)小野田小学校

おはなし会

日時:1月26日(日)10時30分～
場所:東図書館2階 対象:3～7歳

東図書館カレンダー

◆開館時間 午前10時～午後6時
■は休館日です。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	